

DENIS GUELAT

PROFESSEUR DIPLÔMÉ FSJ
6ÈME DAN JU-JUTSU - 5ÈME DAN JUDO



COURS TECHNIQUE

JU-JUTSU - ARTS MARTIAUX MIXTES

18 NOVEMBRE 2017

BÂLE

DÉFENSES CONTRE ATTAQUES

COUPS DE POING

TRAVAIL TECHNIQUE

AUTOUR DU BÂTON



Horaire : 09h00 – 13h00

Lieu : Judo Ju-Jitsu Club Basel – Hirschgässlein 21 – 4051 Bâle / BS

Matériel : Un ou deux bâtons

Prix : CHF 40.-

Pause de midi : Possibilité de prendre un repas en commun (restaurant à proximité)

OUVERT A TOUS

Homologué par la FSJ - Assurance à la charge de chaque participant

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

+41 78 671 79 71 – INFO@BCVG.CH – WWW.BCVG.CH

FSJ : DIRECTEMENT VIA LE SITE WWW.FSJ.CH, RUBRIQUE AGENDA, AVEC LOGIN PERSONNEL

DENIS GUELAT

*DIPLOMIERTER LEHRER SJV
6. DAN JU-JUTSU – 5. DAN JUDO*



TECHNISCHER KURS

JU-JUTSU – GEMISCHTE KAMPFKÜNSTE

18. NOVEMBER 2017

BASEL

FAUSTSCHLAGABWEHREN

STOCKTECHNIKEN



Zeit : 09:00 – 13:00
Ort : Judo Ju-Jitsu Club Basel – Hirschgässlein 21 – 4051 Basel / BS
Verschiedenes : Ein oder zwei Stöcke
Kosten : Fr. 40.-
Mittagessen : Gemeinsames Mittagessen (Restaurant in der Nähe)

FÜR ALLE OFFEN

Vom SJV anerkannt – Versicherung ist Sache der Teilnehmer

INFORMATIONEN UND ANMELDUNGEN

+41 78 671 79 71 – INFO@BCVG.CH – WWW.BCVG.CH
SJV : ÜBER DIE WEBSEITE WWW.SJV.CH, RUBRIK AGENDA, MITTELS PERSÖNLICHEM LOGIN

INSCRIPTIONS AU COURS DU 18 NOVEMBRE 2017

À BÂLE / BÂLE-VILLE / SUISSE

DONNÉ PAR DENIS GUÉLAT

Club	Nom & Prénom	Grade	N° passeport FSJ	Téléphone

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

+41 78 671 79 71 – INFO@BCVG.CH – WWW.BCVG.CH

FSJ : VIA LE SITE WWW.FSJ.CH, RUBRIQUE AGENDA, AVEC LOGIN PERSONNEL

ANMELDUNG FÜR DEN KURS VOM 18. NOVEMBER 2017

IN BASEL / BASEL-STADT / SCHWEIZ

DENIS GUÉLAT

Club	Name & Vorname	Grad	SJV-Pass n°	Telefon

INFORMATIONEN UND ANMELDUNGEN

+41 78 671 79 71 — INFO@BCVG.CH — WWW.BCVG.CH

SJV : ÜBER DIE WEBSEITE WWW.SJV.CH, RUBRIK AGENDA, MITTELS PERSÖNLICHEM LOGIN