

# DENIS GUELAT

PROFESSEUR DIPLÔMÉ FSJ  
6ÈME DAN JU-JUTSU - 5ÈME DAN JUDO



## COURS TECHNIQUE

JU-JUTSU - ARTS MARTIAUX MIXTES

2 DÉCEMBRE 2017

LYSS

TRAVAIL TECHNIQUE  
AUTOUR DE KOTE HINERI

DÉFENSES CONTRE  
SAISIES AUX POIGNETS



Horaire : 09h00 – 13h00

Lieu : Dojo Judo und Ju-Jitsu Sport Lyss – Westring 2 - 3250 Lyss / BE

Matériel : Eventuelles protections personnelles

Prix : CHF 40.-

## OUVERT A TOUS

Homologué par la FSJ - Assurance à la charge de chaque participant - Possibilité de prendre un repas à l'issue du cours

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

+41 78 671 79 71 – INFO@BCVG.CH – WWW.BCVG.CH

FSJ : DIRECTEMENT VIA LE SITE WWW.FSJ.CH, RUBRIQUE AGENDA, AVEC LOGIN PERSONNEL

# INSCRIPTIONS AU COURS DU 2 DÉCEMBRE 2017

À LYSS / BERNE / SUISSE

DONNÉ PAR DENIS GUÉLAT

Club	Nom & Prénom	Grade	N° passeport FSJ	Téléphone

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

+41 78 671 79 71 – [INFO@BCVG.CH](mailto:INFO@BCVG.CH) – [WWW.BCVG.CH](http://WWW.BCVG.CH)

FSJ : VIA LE SITE [WWW.FSJ.CH](http://WWW.FSJ.CH), RUBRIQUE AGENDA, AVEC LOGIN PERSONNEL

# DENIS GUELAT

*DIPLOMIERTER LEHRER SJV  
6. DAN JU-JUTSU – 5. DAN JUDO*



## TECHNISCHER KURS

*JU-JUTSU – GEMISCHTE KAMPFKÜNSTE*

**2. DEZEMBER 2017**

*LYSS*

**KOTE HINERI**

**HANDGELENKBEFREIUNGEN**



Zeit : 09:00 – 13:00  
Ort : Dojo Judo und Ju-Jitsu Sport Lyss – Westring 2 - 3250 Lyss / BE  
Verschiedenes : Eventuell persönliche Schutzausrüstung  
Kosten : CHF 40.-

## FÜR ALLE OFFEN

Vom SJV anerkannt – Versicherung ist Sache der Teilnehmer – Nach dem Kurs, gemeinsames Mittagessen

### INFORMATIONEN UND ANMELDUNGEN

+41 78 671 79 71 – [INFO@BCVG.CH](mailto:INFO@BCVG.CH) – [WWW.BCVG.CH](http://WWW.BCVG.CH)  
SJV : ÜBER DIE WEBSEITE [WWW.SJV.CH](http://WWW.SJV.CH), RUBRIK AGENDA, MITTELS PERSÖNLICHEM LOGIN

# ANMELDUNG FÜR DEN KURS VOM 2. DEZEMBER 2017

IN LYSS / BERN / SCHWEIZ

DENIS GUÉLAT

Club	Name & Vorname	Grad	SJV-Pass n°	Telefon

## INFORMATIONEN UND ANMELDUNGEN

+41 78 671 79 71 – [INFO@BCVG.CH](mailto:INFO@BCVG.CH) – [WWW.BCVG.CH](http://WWW.BCVG.CH)

SJV : ÜBER DIE WEBSEITE [WWW.SJV.CH](http://WWW.SJV.CH), RUBRIK AGENDA, MITTELS PERSÖNLICHEM LOGIN