

# DENIS GUELAT

PROFESSEUR DIPLÔMÉ FSJ  
6ÈME DAN JU-JUTSU - 5ÈME DAN JUDO



## COURS KATA / TECHNIQUE

JU-JUTSU - ARTS MARTIAUX MIXTES

24 FÉVRIER 2018

CAROUGE

### MATIN

KIME NO KATA, KODOKAN GOSHIN JUTSU  
ETUDE DES KATAS SELON RÈGLEMENTS FSJ

### APRES-MIDI

TRAVAIL TECHNIQUE AUTOUR DE KOTE MAWASHI  
TRAVAIL TECHNIQUE AUTOUR DU COUTEAU



Horaire :	Matin : 09h00 – 13h00 / Après-midi : 14h00 – 18h00
Lieu :	Judo Club Carouge – Centre sportif « Les Pervenches » - Avenue de la Praille 20 – 1227 Carouge / GE
Matériel :	Matin : armes selon kata / Après-midi : un ou deux couteaux
Prix :	Journée : CHF 60.- (-20 ans CHF 50.-) / ½ journée : CHF 40.- (-20 ans CHF 30.-) à payer sur place
Pause de midi :	Pendre un pique-nique / Boissons en vente sur place

## OUVERT A TOUS

Homologué par la FSJ - Assurance à la charge de chaque participant - Possibilité de prendre un repas à l'issue du cours

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

+41 78 671 79 71 – INFO@BCVG.CH – WWW.BCVG.CH

FSJ : DIRECTEMENT VIA LE SITE WWW.FSJ.CH, RUBRIQUE AGENDA, AVEC LOGIN PERSONNEL

