

DENIS GUELAT

Professeur de ju-jutsu avec brevet fédéral
6^{ème} dan ju-jutsu - 5^{ème} dan judo

COURS KATA / TECHNIQUE

Carouge
9 février 2019



**MATIN : KIME NO KATA, KODOKAN GOSHIN JUTSU
APRES-MIDI : SE DÉFENDRE À UNE MAIN,
DEFENSES CONTRE ÉTRANGLEMENTS AU SOL**

Matin : 09h00 – 13h00 / Après-midi : 14h00 – 18h00

Judo Club Carouge - Centre sportif « Les Pervenches » - Avenue de la Praille 20 – 1227 Carouge / GE

Journée : CHF 60.- (-20 ans CHF 50.-) / Après-midi : éventuelles protections personnelles

Midi : Pendre un pique-nique / Soir : Possibilité de prendre un repas en commun

Cours ouvert à tous - Assurance à la charge des participants

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

+41 78 671 79 71 – info@bcvg.ch – www.bcvg.ch

FSJ : directement via le site www.fsj.ch, rubrique agenda, avec login personnel

DENIS GUELAT

Ju-Jutsu-Lehrer mit eidgenössischem Fachausweis
6. Dan Ju-Jutsu - 5. Dan Judo

KATA / TECHNISCHER KURS

Carouge
9. Februar 2019



VORMITTAG : KIME NO KATA, KODOKAN GOSHIN JUTSU
NACHMITTAG : MIT EINER HAND SICH VERTEIDIGEN,
WÜRGEABWEHREN AM BODEN

Vormittag : 09:00 – 13:00 / Nachmittag : 14:00 – 18:00

Judo Club Carouge – Sportzentrum « Les Pervenches » - Avenue de la Praille 20 – 1227 Carouge / GE

Vormittag : Waffen für kata / Nachmittag : Eventuell persönliche Schutzausrüstung

Ganzer Tag : Fr. 60.- (-20 Jahre Fr. 50.-) / ½ Tag : Fr. 40.- (-20 Jahre Fr. 30.-) Bezahlung an Ort und Stelle

Mittagessen : Picknick mitbringen / Nach dem Kurs, gemeinsames Abendessen

Für alle offen – Versicherung ist Sache der Teilnehmer

INFORMATIONEN UND ANMELDUNGEN

+41 78 671 79 71 – info@bcvg.ch – www.bcvg.ch

SJV : über die webseite www.sjv.ch, Rubrik Agenda, mittels persönlichem Login

