

# DENIS GUELAT

Professeur de ju-jitsu avec brevet fédéral  
6<sup>ème</sup> dan ju-jitsu - 5<sup>ème</sup> dan judo

**COURS TECHNIQUE**  
Lyss  
23 novembre 2019



## DÉFENSES CONTRE SAISIES AU REVERS ET AU COL TRAVAIL TECHNIQUE AUTOUR DU BÂTON

09h00 – 13h00

Dojo Judo und Ju-Jitsu Sport Lyss – Westring 2 – 3250 Lyss / BE

Prendre un ou deux bâtons

CHF 40.-

Possibilité de prendre un repas en commun (restaurant à proximité)

Cours ouvert à tous - Assurance à la charge des participants

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

+41 78 671 79 71 – [info@bcvg.ch](mailto:info@bcvg.ch) – [www.bcvg.ch](http://www.bcvg.ch)

FSJ : directement via le site [www.fsj.ch](http://www.fsj.ch), rubrique agenda, avec login personnel

# INSCRIPTIONS AU COURS DU 23 NOVEMBRE 2019

À LYSS / BERNE / SUISSE

DONNÉ PAR DENIS GUÉLAT

| Club | Nom & Prénom | Grade | N° passeport FSJ | Téléphone |
|------|--------------|-------|------------------|-----------|
|      |              |       |                  |           |
|      |              |       |                  |           |
|      |              |       |                  |           |
|      |              |       |                  |           |
|      |              |       |                  |           |
|      |              |       |                  |           |
|      |              |       |                  |           |
|      |              |       |                  |           |
|      |              |       |                  |           |
|      |              |       |                  |           |
|      |              |       |                  |           |
|      |              |       |                  |           |
|      |              |       |                  |           |
|      |              |       |                  |           |
|      |              |       |                  |           |
|      |              |       |                  |           |
|      |              |       |                  |           |
|      |              |       |                  |           |
|      |              |       |                  |           |

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

+41 78 671 79 71 – info@bcvg.ch – www.bcvg.ch

FSJ : via le site www.fsj.ch, rubrique agenda, avec login personnel