

DENIS GUELAT

Professeur de ju-jitsu avec brevet fédéral
6^{ème} dan ju-jitsu - 5^{ème} dan judo

COURS TECHNIQUE

Aarau
28 mars 2020



SE DÉFENDRE À UNE MAIN DÉFENSES CONTRE ÉTRANGLEMENTS AU SOL

09h00 – 13h00

Dojo Judo und Ju-Jitsu Club Aarau - Delfterstrasse 44 - 5004 Aarau / AG

Prendre éventuelles protections personnelles

CHF 40.-

Possibilité de prendre un repas en commun (restaurant à proximité)

Cours ouvert à tous - Assurance à la charge des participants

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

+41 78 671 79 71 – info@bcvg.ch – www.bcvg.ch

FSJ : directement via le site www.fsj.ch, rubrique agenda, avec login personnel

INSCRIPTIONS AU COURS DU 28 MARS 2020

À AARAU / ARGOVIE / SUISSE

DONNÉ PAR DENIS GUÉLAT

Club	Nom & Prénom	Grade	N° passeport FSJ	Téléphone

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

+41 78 671 79 71 – info@bcvg.ch – www.bcvg.ch

FSJ : via le site www.fsj.ch, rubrique agenda, avec login personnel

DENIS GUELAT

Ju-Jutsu-Lehrer mit eidgenössischem Fachausweis
6. Dan Ju-Jutsu - 5. Dan Judo

TECHNISCHER KURS

Aarau
28. März 2020



**MIT EINER HAND SICH VERTEIDIGEN
WÜRGEABWEHREN AM BODEN**

09:00 – 13:00

Dojo Judo und Ju-Jitsu Club Aarau - Delfterstrasse 44 - 5004 Aarau / AG
Eventuell persönliche Schutzausrüstung mitbringen

CHF 40.-

Gemeinsames Mittagessen (Restaurant in der Nähe)
Für alle offen – Versicherung ist Sache der Teilnehmer

INFORMATIONEN UND ANMELDUNGEN

+41 78 671 79 71 – info@bcvg.ch – www.bcvg.ch

SJV : über die webseite www.sjv.ch, Rubrik Agenda, mittels persönlichem Login

ANMELDUNG FÜR DEN KURS VOM 28. MÄRZ 2020

IN AARAU / ARGAU / SCHWEIZ

MIT DENIS GUÉLAT

Club	Name & Vorname	Grad	SJV-Pass n°	Telefon

INFORMATIONEN UND ANMELDUNGEN

+41 78 671 79 71 – info@bcvg.ch – www.bcvg.ch

SJV : über die webseite www.sjv.ch, Rubrik Agenda, mittels persönlichem Login