



APPROVED

MODULE FSJ 1 JU-JUTSU

Programme général de la journée

08h15	Accueil des participants
09h00	Bienvenue, buts, déroulement
09h15	Travail de groupe et théorie
09h45	Principes des techniques de base du ju-jutsu
11h15	Parties techniques de l'examen
12h30	Repas de midi
14h00	Théorie (formalités d'inscription, parties d'examen, questions de théorie)
15h00	Kata (application des critères d'évaluation)
16h15	Parties techniques de l'examen (application des critères d'évaluation)
17h00	Questions, discussion, évaluation
17h30	Fin du module

Le programme horaire ci-dessus peut être adapté selon les besoins de la journée.



APPROVED

MODULE FSJ 1 JU-JUTSU Préparation aux examens dan

Date :	Samedi 21 mars 2020
Lieu :	Dojo Bushido Club Versoix Genève Groupe scolaire Ami-Argand Chemin Ami-Argand 40 – 1290 Versoix
Horaire :	09h00 – 17h30
Programme :	Les participants ont une idée claire du déroulement de l'examen dan ju-jutsu et connaissent les critères de jugement. Le module est obligatoire pour les candidats aux examens du 1 ^{er} dan ju-jutsu. Toutefois, le module est également disponible et vivement recommandé pour la préparation d'autres examens dan ju-jutsu. Voir les détails en annexe
Direction :	Denis Guélat – Alessandro Trecco – tous deux 6 ^{ème} dan ju-jutsu, professeurs de ju-jutsu avec brevet fédéral, experts dan ju-jutsu
Conditions d'admission :	Ju-jutsuka à partir du 2 ^{ème} kyu, avec passeport FSJ et licence annuelle 2020
Coût :	CHF 80.- (Inscription après le délai : CHF 120.-) Paiement sur place
Inscriptions :	Directement sur l'agenda du site internet FSJ, jusqu'au 4 mars 2020 au plus tard.
Assurance :	Est à la charge de chaque participant
Repas de midi :	Possibilité de prendre un repas un commun (restaurant à proximité)
Renseignements :	Denis Guélat : clan.guelat@wanadoo.fr