

DENIS GUELAT

Professeur de ju-jutsu avec brevet fédéral
6^{ème} dan ju-jutsu - 5^{ème} dan judo

COURS TECHNIQUE
Châtillon-en-Michaille
18 avril 2020



TRAVAIL TECHNIQUE AUTOUR DE KOTE MAWASHI DÉFENSES CONTRE ENLACEMENTS DE NUQUE

09h00 – 13h00

Salle des sports de Châtillon-en-Michaille (derrière la salle des fêtes),
Route des Etournelles – 01200 Châtillon-en-Michaille / France

Prendre éventuelles protections personnelles
EUR 15.- (-18 ans EUR 10.-)

Possibilité de prendre un repas en commun (restaurant à proximité)

Cours ouvert à tous - Assurance à la charge des participants

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

+41 78 671 79 71 – info@bcvg.ch – www.bcvg.ch

FSJ : directement via le site www.fsj.ch, rubrique agenda, avec login personnel