

DENIS GUELAT

Professeur de ju-jutsu avec brevet fédéral
6^{ème} dan ju-jutsu - 5^{ème} dan judo

COURS TECHNIQUE

Aarau
19 mars 2022



SE DÉFENDRE À UNE MAIN DÉFENSES CONTRE ÉTRANGLEMENTS AU SOL

09h00 – 13h00

Dojo Judo und Ju-Jitsu Club Aarau - Delfterstrasse 44 - 5004 Aarau / AG

Prendre éventuelles protections personnelles

CHF 40.-

Possibilité de prendre un repas en commun (restaurant à proximité)

Cours ouvert à tous - Assurance à la charge des participants

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

+41 78 671 79 71 – info@bcvg.ch – www.bcvg.ch

FSJ : directement via le site www.fsj.ch, rubrique agenda, avec login personnel

INSCRIPTIONS AU COURS DU 19 MARS 2022

À AARAU / ARGOVIE / SUISSE

DONNÉ PAR DENIS GUÉLAT

Club	Nom & Prénom	Grade	N° passeport FSJ	Téléphone

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

+41 78 671 79 71 – info@bcvg.ch – www.bcvg.ch

FSJ : via le site www.fsj.ch, rubrique agenda, avec login personnel