

DENIS GUELAT

Professeur de ju-jutsu avec brevet fédéral
6^{ème} dan ju-jutsu - 5^{ème} dan judo

COURS KATA / TECHNIQUE

Carouge
26 février 2022



MATIN : KIME NO KATA, KODOKAN GOSHIN JUTSU
APRES-MIDI : TRAVAIL TECHNIQUE AUTOUR DES CLÉS
DE JAMBES, TRAVAIL TECHNIQUE EN SITUATIONS AU SOL

Matin : 09h00 – 13h00 / Après-midi : 14h00 – 18h00

Judo Club Carouge - Centre sportif « Les Pervenches » - Avenue de la Praille 20 – 1227 Carouge / GE

Journée : CHF 60.- (-20 ans CHF 50.-) / ½ journée : éventuelles protections personnelles

Midi : Prendre un pique-nique / Soir : Possibilité de prendre un repas en commun

Cours ouvert à tous - Assurance à la charge des participants

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

+41 78 671 79 71 – info@bcvg.ch – www.bcvg.ch

FSJ : directement via le site www.fsj.ch, rubrique agenda, avec login personnel

INSCRIPTIONS AU COURS DU 26 FÉVRIER 2022

À CAROUGE / GENÈVE / SUISSE

DONNÉ PAR DENIS GUÉLAT

Club	Nom & Prénom	Grade	N° passeport FSJ	Téléphone	Kata	JJ

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

+41 78 671 79 71 – info@bcvg.ch – www.bcvg.ch

FSJ : via le site www.fsj.ch, rubrique agenda, avec login personnel