

DENIS GUELAT

Professeur de ju-jitsu avec brevet fédéral
6^{ème} dan ju-jitsu - 5^{ème} dan judo

COURS TECHNIQUE

Cham

29 janvier 2022



TRAVAIL TECHNIQUE AUTOUR DE SHIHO NAGE DEFENSES CONTRE SAISIES DE POIGNETS

13h00 – 17h00

Dojo Judo und Ju-Jitsu Club Kai Cham – Schulhaus, Rörlibergstrasse – 6330 Cham / ZG
Eventuelles protections personnelles

CHF 45.-

Cours ouvert à tous - Assurance à la charge des participants

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

+41 78 671 79 71 – info@bcvg.ch – www.bcvg.ch

FSJ : directement via le site www.fsj.ch, rubrique agenda, avec login personnel

INSCRIPTIONS AU COURS DU 29 JANVIER 2022

À CHAM / ZOUG / SUISSE

DONNÉ PAR DENIS GUÉLAT

Club	Nom & Prénom	Grade	N° passeport FSJ	Téléphone

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

+41 78 671 79 71 – info@bcvg.ch – www.bcvg.ch

FSJ : via le site www.fsj.ch, rubrique agenda, avec login personnel