

DENIS GUELAT

Professeur de ju-jitsu avec brevet fédéral
6^{ème} dan ju-jitsu - 5^{ème} dan judo

COURS TECHNIQUE

Frauenfeld
2 avril 2022



ENCHAÎNEMENTS DE CLÉS DÉFENSES CONTRE ATTAQUES COUPS DE PIED

09h00 – 13h00

Dojo Judo und Ju-Jitsu Club Frauenfeld – Sternwartestrasse 1 - 8500 Frauenfeld / TG
Eventuelles protections personnelles

CHF 40.-

Possibilité de prendre un repas en commun (restaurant à proximité)

Cours ouvert à tous - Assurance à la charge des participants

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

+41 78 671 79 71 – info@bcvg.ch – www.bcvg.ch

FSJ : directement via le site www.fsj.ch, rubrique agenda, avec login personnel

