

## **MODULE FSJ 4 JU-JUTSU**

### **Armes à feu de poing**

<b>Date :</b>	Samedi 3 septembre 2022
<b>Lieu :</b>	Dojo Bushido Club Versoix Genève Groupe scolaire Ami-Argand Chemin Ami-Argand 40 – 1290 Versoix
<b>Horaire :</b>	09h00 – 17h30
<b>Programme :</b>	Approfondir, compléter et élargir les compétences spécifiques nécessaires pour se défendre efficacement contre des menaces avec armes à feu de poing. Connaissances et capacités de base sur le sujet des armes à feu de poing. Voir les détails en annexe
<b>Direction :</b>	Denis Guélat, 6 <sup>ème</sup> dan ju-jutsu, professeur de ju-jutsu avec brevet fédéral, expert dan ju-jutsu
<b>Conditions d'admission :</b>	Ju-jutsuka à partir du 1 <sup>er</sup> kyu, avec passeport FSJ et licence annuelle 2022 Le module 4 est obligatoire pour les candidats aux examens du 3 <sup>ème</sup> dan ju-jutsu. Toutefois, le module est également disponible pour le maintien des connaissances sur le sujet.
<b>Coût :</b>	CHF 80.- (Inscription après le délai : CHF 120.-) Paiement sur place
<b>Inscriptions :</b>	Directement sur l'agenda du site internet FSJ, jusqu'au 22 août 2022 au plus tard.
<b>Assurance :</b>	Est à la charge de chaque participant
<b>Repas de midi :</b>	Possibilité de prendre un repas un commun (restaurant à proximité)
<b>Renseignements :</b>	Denis Guélat : <a href="mailto:clan.guelat@wanadoo.fr">clan.guelat@wanadoo.fr</a>



**APPROVED**

## **MODULE FSJ 4 JU-JUTSU Armes à feu de poing**

### **Programme général de la journée**

<b>08h15</b>	<b>Accueil des participants</b>
<b>09h00</b>	<b>Bienvenue, buts, déroulement</b>
<b>09h15</b>	<b>Travail de groupe et théorie</b>
<b>10h30</b>	<b>Mise en pratique des principes techniques et tactiques</b>
<b>12h30</b>	<b>Repas de midi</b>
<b>14h00</b>	<b>Travail de groupe et théorie</b>
<b>15h30</b>	<b>Mise en pratique des principes techniques et tactiques</b>
<b>16h45</b>	<b>Synthèse des principes fondamentaux</b>
<b>17h15</b>	<b>Questions, discussion, évaluation</b>
<b>17h30</b>	<b>Fin du module</b>

Le programme horaire ci-dessus peut être adapté selon les besoins de la journée.