



APPROVED

MODULE FSJ 5 JU-JUTSU Défense en infériorité numérique

Date :	Dimanche 4 septembre 2022
Lieu :	Dojo Bushido Club Versoix Genève Groupe scolaire Ami-Argand Chemin Ami-Argand 40 – 1290 Versoix
Horaire :	09h00 – 17h30
Programme :	Approfondir, compléter et élargir les compétences spécifiques dans le domaine de la défense en infériorité numérique. Connaissances et capacités de base sur la dynamique de groupe et la défense en infériorité numérique. Voir les détails en annexe
Direction :	Denis Guélat, 6 ^{ème} dan ju-jutsu, professeur de ju-jutsu avec brevet fédéral, expert dan ju-jutsu
Conditions d'admission :	Ju-jutsuka à partir du 1 ^{er} kyu, avec passeport FSJ et licence annuelle 2022 Le module 5 est obligatoire pour les candidats aux examens du 3 ^{ème} dan ju-jutsu. Toutefois, le module est également disponible pour le maintien des connaissances sur le sujet.
Coût :	CHF 80.- (Inscription après le délai : CHF 120.-) Paiement sur place
Inscriptions :	Directement sur l'agenda du site internet FSJ, jusqu'au 22 août 2022 au plus tard.
Assurance :	Est à la charge de chaque participant
Repas de midi :	Possibilité de prendre un repas un commun (restaurant à proximité)
Renseignements :	Denis Guélat : clan.guelat@wanadoo.fr



| **APPROVED**

MODULE FSJ 5 JU-JUTSU **Défense en infériorité numérique**

Programme général de la journée

08h15	Accueil des participants
09h00	Bienvenue, buts, déroulement
09h15	Travail de groupe et théorie
10h30	Mise en pratique des principes techniques et tactiques
12h30	Repas de midi
14h00	Travail de groupe et théorie
15h30	Mise en pratique des principes techniques et tactiques
16h45	Synthèse des principes fondamentaux
17h15	Questions, discussion, évaluation
17h30	Fin du module

Le programme horaire ci-dessus peut être adapté selon les besoins de la journée.