

DENIS GUELAT

Professeur de ju-jutsu avec brevet fédéral
6^{ème} dan ju-jutsu - 5^{ème} dan judo

COURS TECHNIQUE
Bussigny
3 décembre 2022



SE DÉFENDRE À UNE MAIN ATE WAZA (AVEC GANTS ET PATTES D'OURS)

09h00 – 13h00
Dojo Judo Jujitsu Club Bussigny – Rue du Jura 5 - 1030 Bussigny-près-Lausanne / VD
Prendre 1 paire de gants type MMA, 1 paire de pattes d'ours
CHF 40.-

Possibilité de prendre un repas en commun (restaurant à proximité)
Cours ouvert à tous - Assurance à la charge des participants

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

+41 78 671 79 71 – info@bcvg.ch – www.bcvg.ch

FSJ : directement via le site www.fsj.ch, rubrique agenda, avec login personnel