SJV FSJ | APPROVED

DENIS GUELAT

Professeur de ju-jutsu avec brevet fédéral
6ème dan ju-jutsu - 5ème dan judo

COURS TECHNIQUE
Lyss
26 novembre 2022

DÉFENSES CONTRE ENLACEMENTS DE NUQUE
TRAVAIL TECHNIQUE AUTOUR DU BÂTON

09h00 – 13h00
Dojo Judo und Ju-Jitsu Sport Lyss – Westring 2 – 3250 Lyss / BE
Prendre un ou deux bâtons
CHF 40.-
Possibilité de prendre un repas en commun (restaurant à proximité)
Cours ouvert à tous - Assurance à la charge des participants

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
+41 78 671 79 71 – info@bcvg.ch – www.bcvg.ch
FSJ : directement via le site www.fsj.ch, rubrique agenda, avec login personnel