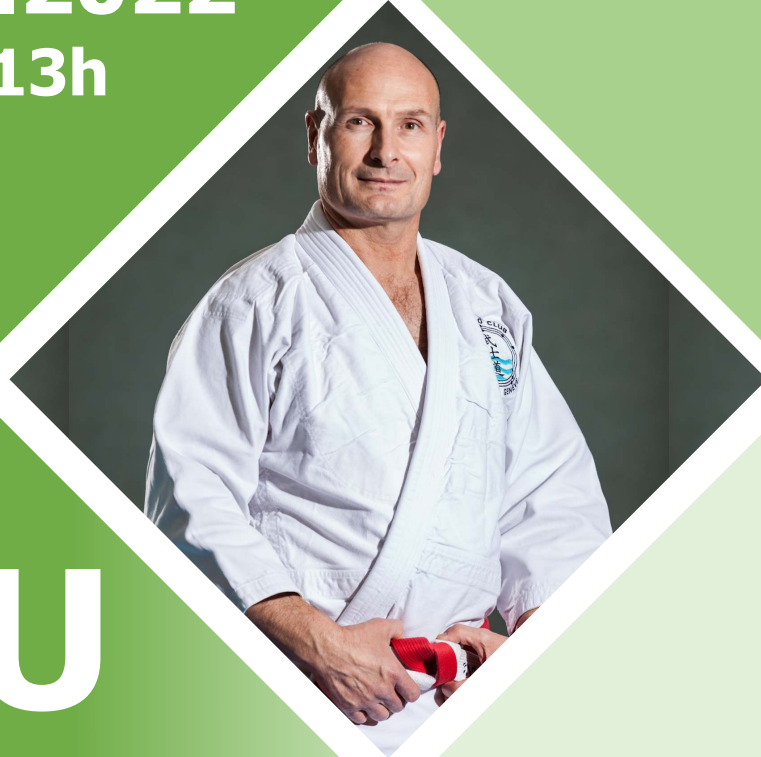


Cours homologué
Inscrit dans le passeport FSJ
Ouvert à tous niveaux

SAMEDI
08.10.2022
9h-13h



COURS TECHNIQUE

JU-JITSU

Denis Guélat

6^e dan ju-jitsu

5^e dan judo

Enchaînements de clés
Défense avec la canne



Judo Club Gland

Montoly 1

1196 Gland

<https://judogland.ch>

40.-

**GRATUIT POUR LES
MEMBRES DE L'AVJJ
RENSEIGNEMENTS**



INSCRIPTION