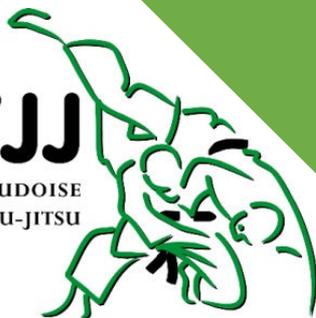


Ouvert à tous niveaux

SAMEDI  
**08.10.2022**  
9h-13h



**AVJJ**  
ASSOCIATION VAUDOISE  
DE JUDO ET JU-JITSU



COURS TECHNIQUE

# JU-JITSU

## Denis Guélat

6<sup>e</sup> dan ju-jitsu

5<sup>e</sup> dan judo

Enchaînements de clés  
Défense avec la canne



**Judo Club Gland**

Montoly 1

1196 Gland

<https://judogland.ch>

**40.-**

**GRATUIT** POUR LES  
MEMBRES DE L'AVJJ  
**RENSEIGNEMENTS**



[www.judo-vaud.ch](http://www.judo-vaud.ch)

**INSCRIPTION**