

DENIS GUELAT

Professeur de ju-jutsu avec brevet fédéral
6^{ème} dan ju-jutsu - 5^{ème} dan judo

COURS TECHNIQUE
Frauenfeld
1er avril 2023



ENCHAÎNEMENTS TECHNIQUES POUR LA DÉMO TRAVAIL TECHNIQUE AUTOUR DES CLÉS DE JAMBES

09h00 – 13h00
Dojo Judo und Ju-Jitsu Club Frauenfeld – Sternwartestrasse 1 - 8500 Frauenfeld / TG
Eventuelles protections personnelles
CHF 40.-

Possibilité de prendre un repas en commun (restaurant à proximité)
Cours ouvert à tous - Assurance à la charge des participants

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

+41 78 671 79 71 – info@bcvg.ch – www.bcvg.ch

FSJ : directement via le site www.fsj.ch, rubrique agenda, avec login personnel

INSCRIPTIONS AU COURS DU 1^{ER} AVRIL 2023

À FRAUENFELD / THURGOVIE / SUISSE

DONNÉ PAR DENIS GUÉLAT

Club	Nom & Prénom	Grade	N° passeport FSJ	Téléphone

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

+41 78 671 79 71 – info@bcvg.ch – www.bcvg.ch

FSJ : via le site www.fsj.ch, rubrique agenda, avec login personnel