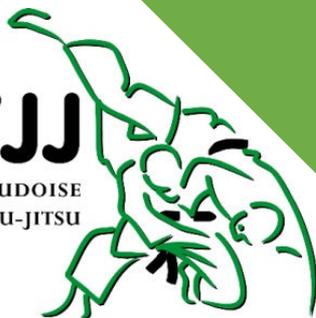


Ouvert à tous niveaux

SAMEDI
23.09.2023
9h-13h



AVJJ
ASSOCIATION VAUDOISE
DE JUDO ET JU-JITSU



COURS TECHNIQUE

JU-JITSU

Denis Guélat

7^e dan ju-jitsu

5^e dan judo

Travail technique autour de
kote mawashi

Défense contre
enlacements de nuque



Judo Club Gland

Montoly 1

1196 Gland

<https://judogland.ch>

40.-

GRATUIT POUR LES
MEMBRES DE L'AVJJ
RENSEIGNEMENTS



www.judo-vaud.ch

INSCRIPTION