



Cours technique de ju-jutsu ACGJJJ Avancés, chevronnés

Date :	Mardi 26 septembre 2023
Lieu :	Dojo Chôku Miyabi Ju-Jutsu Ryu Meyrin Ecole Bellavista II Avenue de Vaudagne 39 – 1217 Meyrin
Horaire :	19h00 – 21h00
Programme :	Développer les mécanismes de l'autodéfense et élargir les horizons techniques. Perfectionner et enrichir le bagage technique ju-jutsu.
Direction :	Denis Guélat, directeur technique JJ de l'ACGJJJ 7 ^{ème} dan ju-jutsu, professeur de ju-jutsu avec brevet fédéral, expert dan ju-jutsu
Conditions d'admission :	Ju-jutsuka membre de clubs affiliés à l'ACGJJJ : Cours ouvert aux 1 ^{er} kyu JJ et porteurs dan JJ. Vivement recommandé aux moniteurs J+S, experts J+S, experts dan JJ, professeurs diplômés JJ
Coût :	Gratuit
Inscriptions :	Directement auprès de Karine Stauffer Imboden (kimboden@bluewin.ch), jusqu'au 24 septembre 2023 au plus tard.
Assurance :	Est à la charge de chaque participant
Renseignements :	Karine Stauffer Imboden : kimboden@bluewin.ch