

# DENIS GUELAT

Professeur de ju-jutsu avec brevet fédéral  
7<sup>ème</sup> dan ju-jutsu - 5<sup>ème</sup> dan judo

**COURS TECHNIQUE**  
Lyss  
25 novembre 2023



**TRAVAIL TECHNIQUE AUTOUR DE SEOI NAGE**  
**TECHNIQUES DE CLÉS EN COMPRESSION**

09h00 – 13h00

Dojo Judo und Ju-Jitsu Sport Lyss – Westring 2 – 3250 Lyss / BE  
Prendre éventuelles protections personnelles

CHF 40.-

Possibilité de prendre un repas en commun (restaurant à proximité)  
Cours ouvert à tous - Assurance à la charge des participants

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**

+41 78 671 79 71 – [info@bcvg.ch](mailto:info@bcvg.ch) – [www.bcvg.ch](http://www.bcvg.ch)

FSJ : directement via le site [www.fsj.ch](http://www.fsj.ch), rubrique agenda, avec login personnel

