

DENIS GUELAT

Professeur de ju-jitsu avec brevet fédéral
7^{ème} dan ju-jitsu - 5^{ème} dan judo

COURS TECHNIQUE
Lyss
25 novembre 2023



TRAVAIL TECHNIQUE AUTOUR DE SEOI NAGE TECHNIQUES DE CLÉS EN COMPRESSION

09h00 – 13h00

Dojo Judo und Ju-Jitsu Sport Lyss – Westring 2 – 3250 Lyss / BE
Prendre éventuelles protections personnelles

CHF 40.-

Possibilité de prendre un repas en commun (restaurant à proximité)
Cours ouvert à tous - Assurance à la charge des participants

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

+41 78 671 79 71 – info@bcvg.ch – www.bcvg.ch

FSJ : directement via le site www.fsj.ch, rubrique agenda, avec login personnel

