

DENIS GUELAT

Professeur de ju-jutsu avec brevet fédéral
7^{ème} dan ju-jutsu - 5^{ème} dan judo

COURS TECHNIQUE
Lucerne
7 septembre 2024



TRAVAIL TECHNIQUE AUTOUR DE KOTE GAESHI
DÉFENSES CONTRE ATTAQUES COUPS DE POING

09h00 – 13h00

Dojo Shindokan Luzern – Baselstrasse 61 A – 6003 Lucerne / LU
Prendre éventuelles protections personnelles

CHF 45.-

Possibilité de prendre un repas en commun (restaurant à proximité)
Cours ouvert à tous - Assurance à la charge des participants

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

+41 78 671 79 71 – info@bcvg.ch – www.bcvg.ch

FSJ : directement via le site www.fsj.ch, rubrique agenda, avec login personnel

INSCRIPTIONS AU COURS DU 7 SEPTEMBRE 2024

À LUCERNE / LU / SUISSE

DONNÉ PAR DENIS GUÉLAT

Club	Nom & Prénom	Grade	N° passeport FSJ	Téléphone

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

+41 78 671 79 71 – info@bcvg.ch – www.bcvg.ch
FSJ : via le site www.fsj.ch, rubrique agenda, avec login personnel