



**Samedi**

**28**

**septembre**

**2024**

**9h-13h**



40.-

Gratuit pour les membres de  
l'AVJJ

Ouvert à tous niveaux

**LIEU**

**JC GLAND**

Chemin de Montoly 1  
1196 Gland

**PLUS D'INFOS**

[www.judo-vaud.ch/ct](http://www.judo-vaud.ch/ct)

# Cours de JU-JITSU

**DENIS GUELAT**

7<sup>e</sup> DAN JU-JITSU – 5<sup>e</sup> DAN JUDO

Travail technique autour de ude garami

Travail technique autour du bâton



www.judo-vaud.ch

