

# DENIS GUELAT

Professeur de ju-jutsu avec brevet fédéral  
7<sup>ème</sup> dan ju-jutsu - 5<sup>ème</sup> dan judo

**COURS TECHNIQUE**  
Allschwil  
2 novembre 2024



**CADENA DE MANO (APPLICATIONS)  
DÉFENSES CONTRE ATTAQUES COUPS DE PIED**

09h00 – 13h00

Dojo Budoschule Basilik, Lilienstrasse 114 – 4123 Allschwil / BL  
Eventuelles protections personnelles

CHF 45.-

Possibilité de prendre un repas en commun (restaurant à proximité)  
Cours ouvert à tous - Assurance à la charge des participants

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**

+41 78 671 79 71 – [info@bcvg.ch](mailto:info@bcvg.ch) – [www.bcvg.ch](http://www.bcvg.ch)

FSJ : directement via le site [www.fsj.ch](http://www.fsj.ch), rubrique agenda, avec login personnel

# INSCRIPTIONS AU COURS DU 2 NOVEMBRE 2024

À ALLSCHWIL / BL / SUISSE

DONNÉ PAR DENIS GUÉLAT

Club	Nom & Prénom	Grade	N° passeport FSJ	Téléphone

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

+41 78 671 79 71 – info@bcvg.ch – www.bcvg.ch

FSJ : via le site www.fsj.ch, rubrique agenda, avec login personnel