



# BUSHIDO CLUB VERSOIX GENEVE

Académie de ju-jutsu et d'arts martiaux mixtes

[www.bcvg.ch](http://www.bcvg.ch) - [info@bcvg.ch](mailto:info@bcvg.ch)



## STAGE D'AUTOMNE

**SAMEDI 5 OCTOBRE 2024**

Dojo de Versoix – Chemin Ami-Argand 40



### PROGRAMME

08h45	Ouverture du dojo
09h00	Echauffement ludique
09h00 – 11h00	Travail pieds-poings
11h00 – 12h00	Randoris debout et au sol
12h00	Repas

**LES ENFANTS SONT SOUS LA  
RESPONSABILITE DES PARENTS DES  
12H30**



[www.bcvg.ch](http://www.bcvg.ch)

**COURS - REPAS - BOISSONS**

**CHF 40.-**

**A RAPPORTER AVEC L'INSCRIPTION**



**!!! A rapporter à Isabelle (076 314 68 98) ou Roxana (078 944 88 31) avec le talon réponse : CHF 40.- !!!  
au plus tard le mercredi 2 octobre 2024**

Par la présente, j'autorise mon fils/ma fille.....

*I authorize my son / my daughter*.....

à participer au cours du 5 octobre 2024 sous l'égide et la responsabilité du Bushido Club Versoix Genève.

*to participate to the course of 5th October , under the aegis and the responsibility of Bushido Club Versoix Genève.*

Représentant légal / *Legal representative*.....

Date et Signature / *Date and Signature*.....