

**Accessible à tous niveaux - Aucune condition sportive requise**  
**Techniques simples et efficaces - développer la confiance en soi**

# **COURS D'AUTODÉFENSE FEMMES**

**SAMEDI 4 OCTOBRE 2025 DE 9H A 17H**

## **INSCRIVEZ-VOUS**

**[AUTODEFENSE@BCVG.CH](mailto:AUTODEFENSE@BCVG.CH)**

**+d'infos auprès d'Isabelle : +41 76 314 68 98**

**Dojo du Bushido Club Versoix Genève - Ecole Ami-Argand - Chemin Ami-Argand 40 - 1290 Versoix**