

Karine Stauffer-Imboden

Diplomierte SJV-Lehrerin Ju-Jutsu
5. Dan Ju-Jutsu - 2. Dan Judo

Ju-Jutsu-Lehrer mit eidg. Fachausweis
7. Dan Ju-Jutsu - 5. Dan Judo

Denis Guélat



Katakurs **CAROUGE**



2026
7. FEB
09:00-13:00

— Kime No Kata - Kodokan Goshin Jutsu
Nage No Kata - Katame No Kata - Ju No Kata

Denis Guélat

Ju-Jutsu-Lehrer mit eidg. Fachausweis
7. Dan Ju-Jutsu - 5. Dan Judo

Technischer Kurs **CAROUGE**



2026
7. FEB
14:00-18:00

— Verteidigung gegen Jab Cross Eingänge
Messertechniken