

Karine Stauffer-Imboden

Professeur de ju-jutsu diplômée FSJ
5ème dan ju-jutsu - 2ème dan judo

Professeur de ju-jutsu avec brevet fédéral
7ème dan ju-jutsu - 5ème dan judo

Denis Guélat



Cours de kata **CAROUGE**



2026
7 FEV
9h-13h

— Kime No Kata - Kodokan Goshin Jutsu
Nage No Kata - Katame No Kata - Ju No Kata

Denis Guélat

Professeur de ju-jutsu avec brevet fédéral
7ème dan ju-jutsu - 5ème dan judo

Cours technique **CAROUGE**



2026
7 FEV
14h-18h

— Défenses contre entrées Jab Cross
Travail technique autour du couteau