

# Karine Stauffer-Imboden

Professeur de ju-jutsu diplômée FSJ  
5ème dan ju-jutsu - 2ème dan judo

Professeur de ju-jutsu avec brevet fédéral  
7ème dan ju-jutsu - 5ème dan judo

# Denis Guélat



# Cours de kata **CAROUGE**

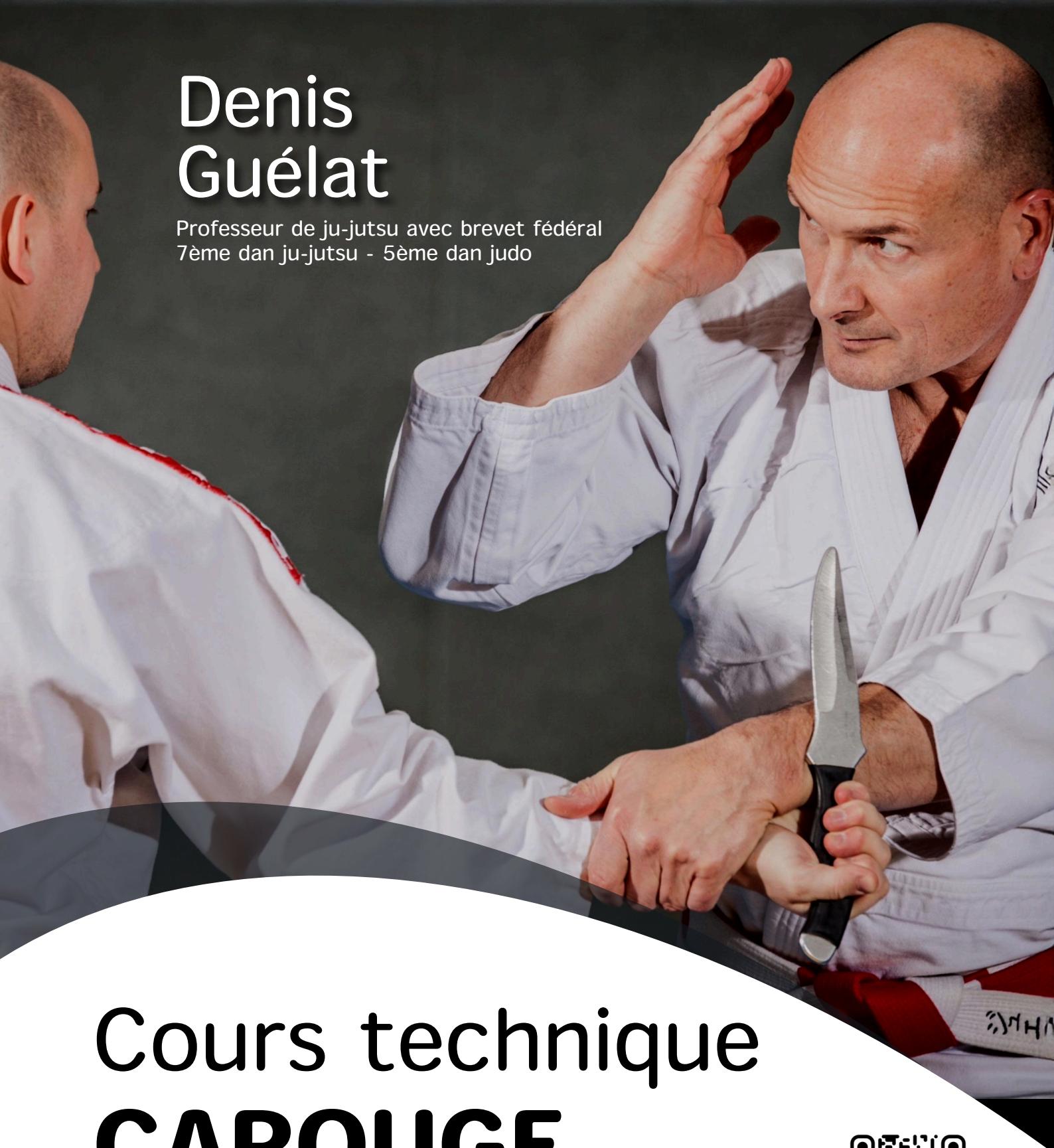


2026  
**7 FEV**  
9h-13h

— Kime No Kata - Kodokan Goshin Jutsu  
Nage No Kata - Katame No Kata - Ju No Kata

# Denis Guélat

Professeur de ju-jutsu avec brevet fédéral  
7ème dan ju-jutsu - 5ème dan judo



## Cours technique **CAROUGE**

2026  
**7 FEV**  
14h-18h

— Défenses contre entrées Jab Cross  
Travail technique autour du couteau

