

Denis Guélat

Ju-Jutsu-Lehrer mit eidg. Fachausweis
7. Dan Ju-Jutsu - 5. Dan Judo

Technischer Kurs **SCHAFFHAUSEN**



2026
9. MAI
09:00-13:00

— Nage Waza ausser Go Kyo
Technische Verkettungen mit Hubud Lubud