

Denis Guélat

Ju-Jutsu-Lehrer mit eidg. Fachausweis
7. Dan Ju-Jutsu - 5. Dan Judo



Technischer Kurs **SCHAFFHAUSEN**



2026
9. MAI —
09:00-13:00

Nage Waza ausser Go Kyo
Technische Verkettungen mit Hubud Lubud