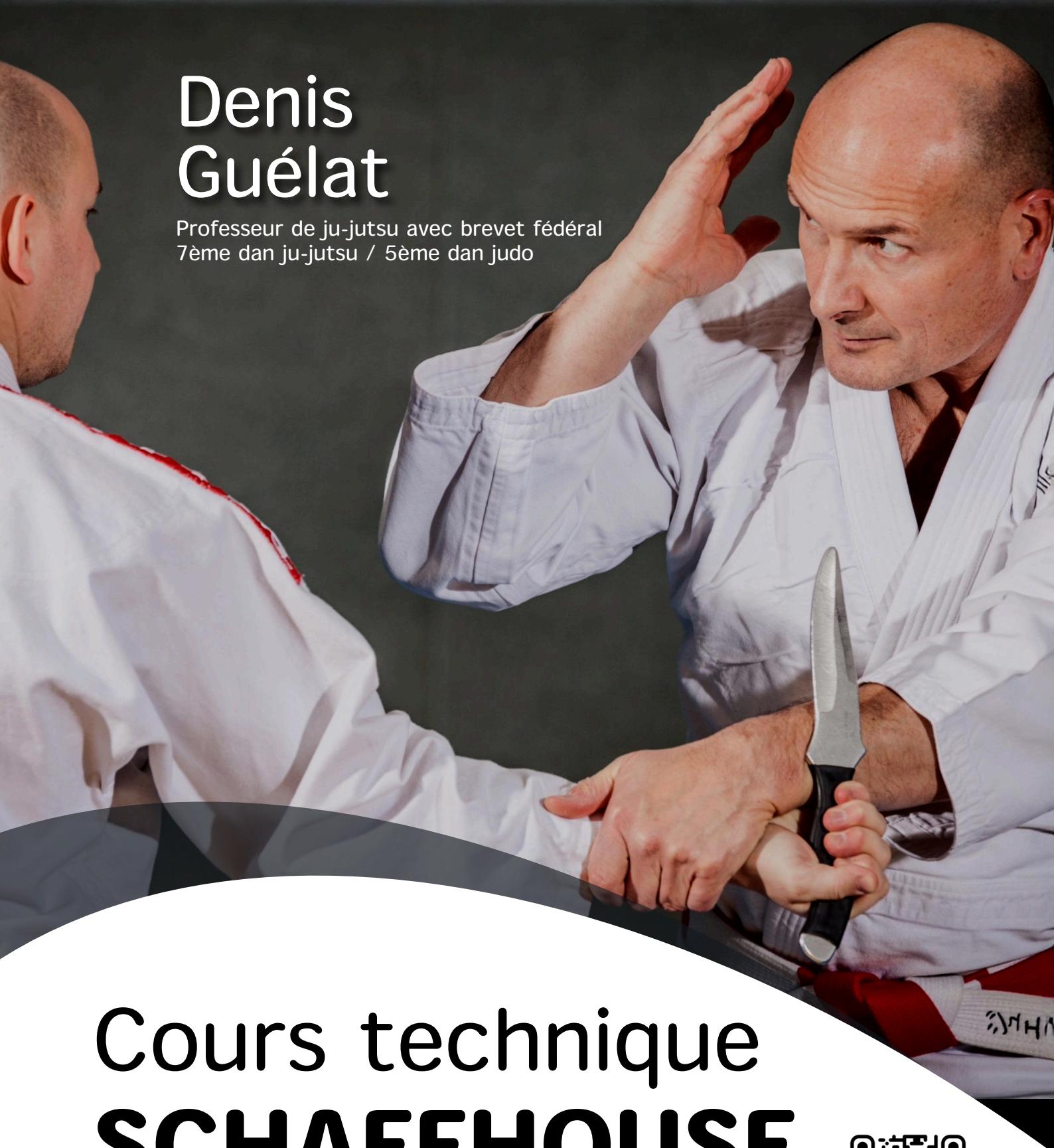


Denis Guélat

Professeur de ju-jutsu avec brevet fédéral
7ème dan ju-jutsu / 5ème dan judo



Cours technique **SCHAFFHOUSE**

2026
9 MAI
9h-13h

Nage waza hors go kyo
Enchaînements techniques avec hubud lubud

