



## Cours technique de ju-jutsu ACGJJJ Avancés, chevronnés

<b>Date :</b>	Mardi 10 novembre 2026
<b>Lieu :</b>	Dojo Chôku Miyabi Ju-Jutsu Ryu Meyrin Ecole Bellavista II Avenue de Vaudagne 39 – 1217 Meyrin
<b>Horaire :</b>	19h00 – 21h00
<b>Programme :</b>	Développer les mécanismes de l'autodéfense et élargir les horizons techniques.  Perfectionner et enrichir le bagage technique ju-jutsu.
<b>Direction :</b>	Denis Guélat, directeur technique JJ de l'ACGJJJ 7 <sup>ème</sup> dan ju-jutsu, professeur de ju-jutsu avec brevet fédéral, expert dan ju-jutsu
<b>Conditions d'admission :</b>	Ju-jutsuka membre de clubs affiliés à l'ACGJJJ : Cours ouvert aux 1 <sup>er</sup> kyu JJ et porteurs dan JJ. Vivement recommandé aux moniteurs J+S, experts J+S, experts dan JJ, professeurs diplômés JJ
<b>Coût :</b>	Gratuit
<b>Inscriptions :</b>	Directement auprès de Karine Stauffer Imboden (kimboden@bluewin.ch), jusqu'au 8 novembre 2026 au plus tard.
<b>Assurance :</b>	Est à la charge de chaque participant
<b>Renseignements :</b>	Karine Stauffer Imboden : kimboden@bluewin.ch